

Barn 0-1 år

# Hjärt-lungräddning barn

Barn 1-18 år

1

Medvetslös?



2

Skapa öppen luftväg  
**Andas normalt?**



3

Ingen eller onormal andning

**Ge 5 inblåsningar**

Blås tills bröstkorgen höjs



4

**Larma 112**

Aktivera telefonens högtalarfunktion

5

**Starta HLR**

**15 bröstkompressioner och 2 inblåsningar**



Kompressionsdjup 1/3 av bröstkorgens höjd, 4-6 cm djup beroende på ålder. Takt 100-120/ min.

**Finns hjärtstartare, starta och följ råden**

Fortsätt HLR 15:2 tills barnet vaknar eller ambulanspersonal tar över

**Vuxna**

Om barnet ser vuxen ut kan teknik för vuxen-HLR användas. När vuxna drabbas av hjärtstopp beror det ofta på livshotande rytmrubbningar i hjärtat. Om medvetslös och ingen eller onormal andning, larma 112 och starta HLR 30:2. kompressionsdjup 5-6 cm, takt 100-120/min. Finns hjärtstartare, starta och följ råden. Fortsätt HLR.

För att hitta närmaste hjärtstartare se  
[hjärtstartarregistret.se](http://hjärtstartarregistret.se)

Lär dig hur du räddar liv! Bli en certifierad  
livräddare! Besök vår hemsida för mer info:

  
[www.Livreddare.org](http://www.Livreddare.org)

Baserad på HLR-rådet och European Resuscitation Council

